



Huishouding en Onderhoud

Lesboeken Paard 7

Huishouding en Onderhoud, Lesboek 7

Na de meer spannende taken van Lesboek 6 Paarden Trainen komen nu ook de huishoudelijke klussen aan bod. Ook op stal moet de w.c. schoon zijn en de kantine, keuken fris. Het erf moet verzorgd en de omheiningen moeten worden nagelopen. Ramen zemen, onkruid wieden, allemaal taken die er gewoon bij horen.

Leerlijn niveau II

De student kan alle praktijkhandelingen uitvoeren, begin bij de kaarten bovenin.

Leerlijn niveau III

De student kan alle praktijkhandelingen uitvoeren en/of anderen aansturen en begeleiden bij deze taken.

Leerdoel

De zorg voor het erf en de bebouwing komt voor rekening van iedereen en wordt gedragen door allen werkzaam op het erf. De frisse opgeruimde uitstraling van het bedrijf is het visitekaartje dat we afgeven aan de bezoeker.

Student

De student moet grotendeels op 'eigen kracht' leren met behulp van deze praktijk kaarten.

Co- auteur

Angela Nieuwboer, Aletta Duivenvoorden, Wilma Becker, Anne Muller





Huishouding en Onderhoud

Lesboeken Paard 7

Praktijkaart, Handen wassen
> Code HO 01.00, onderdeel van hygiëne protocollen.

Leerdoel

De student is zich bewust van maatregelen en protocollen rondom (persoonlijke) hygiëne, de student past deze maatregelen toe naar gelang de omstandigheden vereisen. De student kan de handen hiertoe op een effectieve manier wassen.

Vooraf weten: (kennis van...)

Voordat je gaat eten, was je natuurlijk je handen. Nadat je op het toilet geweest bent ook. Maar in sommige gevallen moet je meer doen dan alleen even je handen onder de kraan doorhalen.

Wanneer je gewerkt hebt met een paard dat misschien iets besmettelijks onder de leden heeft, moet je om jezelf en de niet besmette paarden op stal te beschermen, meer doen dan alleen je handen even onder de kraan steken. Ook wanneer je werkt met medicijnen of een wond gaat reinigen is het belangrijk om je handen meer dan zorgvuldig te reinigen.

Natuurlijk loop je even langs de wasbak wanneer je op een andere stal bent geweest. Het is sowieso niet verstandig om als je zelf voor een koppel paarden zorgt, overal en nergens andere paarden te aaien. Het gevaar van overdracht van ziektekiemen is altijd aanwezig.

Leg een paar latex handschoenen klaar. Daarna schrob je je handen en nagels met een daarvoor bestemd borsteltje en Betadine scrub, een aantal minuten.

Wanneer je je handen nog even zo schoon wilt houden, trek je de latex handschoenen aan. Pas als je er helemaal klaar voor bent; het paard staat met alle benodigdheden klaar op de poetsplaats, het eventueel oude verband is verwijderd, dan trek je de latexhandschoenen uit en verzorg je (bijvoorbeeld) de wond.

Wanneer je je handen heel erg schoon moet hebben en je 'kunt' niet werken met latexhandschoenen aan dan zorg je dat je nagels kort zijn, zodat er daar zo min mogelijk vuil onder kan blijven zitten.

Bij het werk met agressievere stoffen of met zalfjes waarvan het niet de bedoeling is dat ze met jouw huid in contact komen gebruik je natuurlijk wel (latex) of zwaardere niet doorlatende werkhandschoenen.

Vooraf kunnen

Secuur werken, juiste wasmiddel herkennen.

Waarom

Goed handen wassen is noodzakelijk voor een goede hygiëne.





Huishouding en Onderhoud

Lesboeken Paard 7

Praktijkaart, Handen wassen
> Code HO 01.00, onderdeel van hygiëne protocollen.

Werkomstandigheden

Wassen met lauwwarm water is prettiger als met koud water.

Waar

Waterpunt met afvoer.

Wanneer

In ieder geval voor het eten en altijd voor en na het behandelen van een ziek paard.

Waarmee

Er zijn verschillende soorten reinigingsmiddelen. Er zijn handzepen waar je handen 'gewoon' schoon van worden. Er zijn ook zepen waarmee je handen desinfecteert. Let dan vooral op of je nagels ook echt (kort en) schoon zijn anders heeft desinfecteren niet zoveel nut. Ook voor droge handen bestaan middelen om ze sneller en veel vaker bacterievrij te hebben.

Wanneer je met voedsel werkt, bijvoorbeeld in de kantine, volg je de hygiëne protocollen zoals omschreven in [HO 06.00](#). Je bent verplicht om volgens de HACCP norm te werken. HACCP = de afkorting voor Hazard Analysis and Critical Control Points, een risico-inventarisatie voor voedingsmiddelen. Met HACCP analyseert een bedrijf gevaren en kritische controlepunten toegespitst op de eigen situatie. Een bedrijf geeft zelf aan waar en in welke fase van de productie-en/of distributieprocessen er gevaren voor de gezondheid van consumenten zou kunnen bestaan. Het bedrijf houdt zo oog op precies die processen die op dat bedrijf van toepassing zijn.

Wanneer je met verf bezig bent geweest, latex, acryl en/of verf op oliebasis, dan heb je je handen redelijk snel en zonder bijtende middelen, dus heel milieuverantwoord, weer schoon met gewoon het koffiedik uit het koffiezet apparaat of een Senseo pad. Ook voor smeeroilie. Koffiedik is een beetje vetzig, dus je handen drogen juist niet uit, maar worden wel gescrubt door de korreltjes in het koffiedik.

Er zijn sterkere middelen om verf en olie aan te pakken. Lees de verpakking van het betreffende product.

Werkomschrijving

Maak je handen nat. Breng nu voldoende zeep aan. Wrijf je handpalmen tegen elkaar. Wrijf je rechter handpalm over je linker bovenhand en omgekeerd. Wrijf met je vingertoppen en de buitenkant van je vingers goed over elkaar. Rond je duimen met een cirkelvormige beweging inwrijven.

Gebruik eventueel een nagelborsteltje om de ruimte onder je nagels schoon te maken.

Spoel de zeep nu grondig af. Droog af met een schone (papieren) handdoek.





Huishouding en Onderhoud

Lesboeken Paard 7

Inhoud

Hygiëne protocollen	
> Code HO 01, schutblad voor printversie	8
Handen wassen	
> Code HO 01.00, onderdeel van hygiëne protocollen.	9
Afval splitsen	
> Code HO 01.02, onderdeel van schoonmaken	11
Keuken schoonhouden	
> Code HO 01.03.01, onderdeel van schoonmaken	14
Toilet, douche en badkamer schoonhouden	
> Code HO 01.03.02, onderdeel van schoonmaken	16
Kantine, bar, restaurant schoonmaken	
> Code HO 01.04, onderdeel van schoonmaken	18
Ramen (en spiegels) zemen	
> Code HO 01.05, onderdeel van lichtbakken/ lampen	21
Schoonmaken verlichting	
> Code HO 01.06, onderdeel van lichtbakken/ lampen	23
Lichtbakken en kappen schoonmaken	
> Code HO 01.07, onderdeel van lichtbakken/ lampen	25
Lamp verwisselen	
> Code HO 01.07.01, onderdeel van lichtbakken/ lampen	27
TL-Buis verwisselen	
> Code HO 01.07.02, onderdeel van lichtbakken/ lampen	29
Schilderen (muurverf)	
> Code HO 01.08, onderdeel van schilderen	31
Schuren	
> Code HO 01.08.01, onderdeel van schilderen	33





Huishouding en Onderhoud

Lesboeken Paard 7

Plamuren	
> Code HO 01.08.02, onderdeel van schilderen	35
36 Hout	
36 Gips	
Aflakken	
> Code HO 01.08.03, onderdeel van schilderen	37
Onderhoud buitenterrein	
> Code HO 03, schutblad voor printversie.	40
Afrastering zetten voor paddocks/weides	
> Code HO 03.01, onderdeel van afrastering	41
Isolatoren plaatsen	
> Code HO 03.01.02, onderdeel van afrastering	46
Draad bevestigen	
> Code HO 03.01.03, onderdeel van afrastering	49
Afrasteringsband bevestigen	
> Code HO 03.01.04, onderdeel van afrastering	52
Stroomlekken zoeken en oplossen	
> Code HO 03.02.01, onderdeel van afrastering	54
Onkruid en takken op afrastering	
> Code HO 03.02.02, onderdeel van afrastering	56
Reparaties aan verbindingen	
> Code HO 03.02.03, onderdeel van afrastering	58
Weilanden onderhoud algemeen	
> Code HO 03.03, onderdeel van weilanden	60
61 Graasweide	
62 Hooiweide	
62 Weiland als paddock	
63 Overbeweiding en onderbeweiding	
Mest uit weiland verwijderen	
> Code HO 03.03.01, onderdeel van Weilanden.	64
Mest uit weiland verwijderen	
> Code HO 03.03.02, onderdeel van Weilanden.	66





Stripbegrazing, weilanden deels afzetten	
> Code HO 03.03.03, onderdeel van Weilanden.	68
Kennis van verschillende grassoorten	
> Code HO 03.03.04, onderdeel van weilanden	70
70 Fructaan	
71 Er is sprake van een verhoogd fructaangehalte in het gras:	
71 Soorten gras	
71 Engels raaigras	
71 Veldbeemdgras (<i>Poa pratensis</i>)	
71 Beemdlangbloem (<i>Festuca pratensis</i>)	
72 Kroppaar (<i>Dactylis glomerata</i>)	
72 Rietzwenkgras (<i>Festuca arundinacea</i>)	
72 Roodzwenkgras (<i>Festuca rubra</i>)	
72 Grote vossenstaart (<i>Alopecurus pratensis</i>)	
72 Timotheegras (<i>Phleum pratense</i>)	
72 Straatgras	
Werken met schapen	
> Code HO 03.03.05, onderdeel van weilanden	74
Bemesting, onderhouden gras	
> Code HO 03.03.06, onderdeel van weilanden	75
75 Dierlijke mest	
75 Kunstmest	
76 Ongevraagde mest	
76 Kalk	
Giftige planten en bomen	
> Code HO 03.03.07, onderdeel van weilanden	77
78 Wat doen bij verdenking van vergiftiging:	
78 Giftige bomen	
81 Giftige struiken	
84 Giftige planten en bloemen	
Giftige planten verwijderen	
> Code HO 03.03.08, onderdeel van weilanden	102
102 Eenjarige onkruiden	
102 Wortelonkruiden	





Huishouding en Onderhoud

Lesboeken Paard 7

Onkruid verwijderen, chemisch bestrijden

> Code HO 03.03.09, onderdeel van Weilanden.

114

116 Productoverzicht bestrijdingsmiddelen die ook voor thuisgebruik te verkrijgen zijn.

117 Professioneel gebruikte bestrijdingsmiddelen:

120 Plaatselijke toepassingen

121 Speciale toepassingen

121 Onkruiden en hun bestrijding

Onkruid verwijderen, chemisch bestrijden

123

Bestrijden insecten, mollen en konijnen

> Code HO 03.03.10, onderdeel van weilanden

125

125 Bestrijden insecten, mollen en konijnen

125 Insecten

127 Mollen

128 Konijnen

