

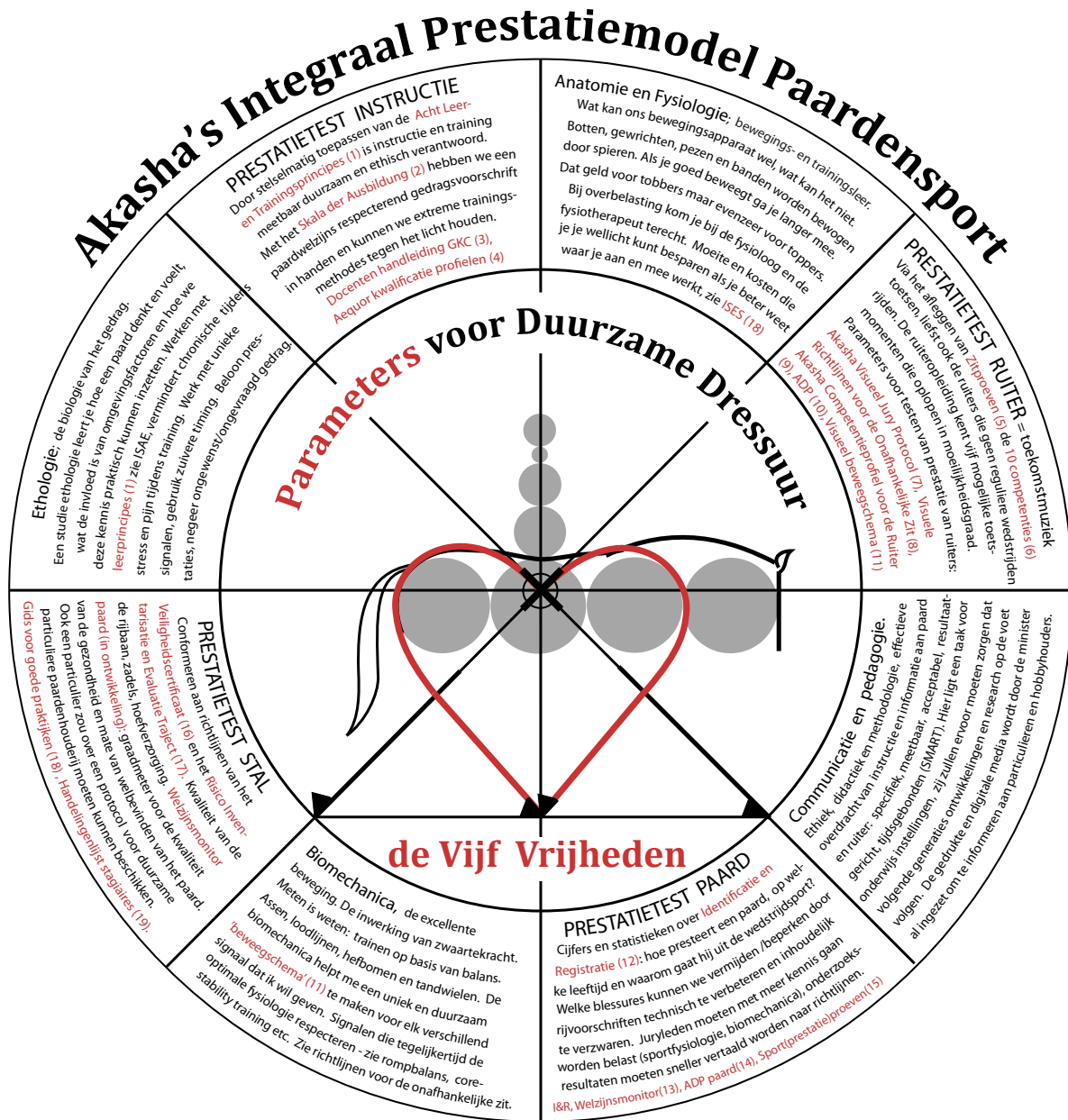


Expertkaarten, Tools en Bijlagen

Lesboeken Paard 9

C 0.00 BIJLAGE IPDP

Integraal Prestatiemodel Duurzame Paardensport



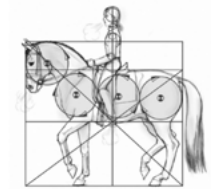
Expertkaarten, Tools en Bijlagen

Lesboeken Paard 9



Expertkaart, Akasha Rijkunst
> Code C 0.00, Expertkaart Akasha Rijkunst

Akasha Rijkunst Manege Gassel
Molenakker 11a
5438 NE Gassel NB
www.akasha-rijkunst.nl



Akasha Rijkunst, onder leiding van Anne Muller, tekent voor het ontwerp en de ontwikkeling van de Lesboeken Paard

De Lesboeken Paard zijn er door ons... maar voor ons allemaal!

Akasha Rijkunst, een eigenwijze rijnschool, sinds 1996 lid van de FNRS. De school staat onder leiding van Anne Muller. Anne heeft zich, sinds de oprichting van haar school in 1995, gespecialiseerd in 'de zit van de ruiter' en het 'welzijn van (manege) paarden tijdens het werk'. Anne Muller is auteur van twee boeken; 'Basis Rijkunst, wat beweegt de ruiter' (2004) en 'Duurzame Dressuur, pleidooi van een Instructeur' (2010). Anne is (2011) de initiatiefnemer en de drijvende kracht achter de ontwikkeling en realisatie van de Lesboeken Paard en de 10 punten voor W.O.W. Welzijn Onder Werktijd.

Een compleet Lesplan

Akasha werkt sinds 1996 aan haar eigen stappenplan 'Basis Rijkunst'. Een compleet lesplan voor de basis van zowel ruiter als paard. Het lesprogramma is gefundeerd op oude klassieke inzichten. De Akasha theorie wordt onderbouwd met behulp van moderne digitale en wetenschappelijke mogelijkheden. Technieken en hulpen worden helder verklaard met de **biomechanische** richtlijnen en honderden unieke illustraties. Akasha is naast principieel aanhanger van de klassieke school vooruitstrevend in het toepasbaar maken van de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Lessen, cursussen en opleidingen

Akasha geeft op haar eigen locatie dagelijks lessen, cursussen en opleidingen aan ruiters en instructeurs van alle leeftijden en alle niveaus. Voor het actuele aanbod zie www.akasha-rijkunst.nl

Akasha's 'Queeste', het idee achter de Lesboeken Paard... Oude Stijl, nieuwe School!

Akasha wil laten zien, voor een ieder aanvaardbaar en begrijpelijk in woord en beeld, dat we vooral het wiel niet allemaal opnieuw moeten willen uitvinden. Het is in het belang van de paarden dat we 'met het oog op de toekomst' de klassieke inzichten niet al druk doende, letterlijk de rug toe keren.

Oud en nieuw bijten elkaar niet. Ze complementeren elkaar, zijn samen meer dan de som der delen. Ze versterken en verklaren elkaar. Feitelijk weten en meten we nu meer maar praktisch gezien is er echter 'Nog niets nieuws onder de zon'... zou de oude meester zeggen.

De klassieke stijl geeft, wanneer je de boeken er op naslaat, al eeuwen rekenschap aan Leertheorie en Trainingsprincipes. Nu, met de kennis en kunde van dit tijdperk, kunnen de oude inzichten





Expertkaarten, Tools en Bijlagen

Lesboeken Paard 9

Expertkaart, Akasha Rijkunst
> Code C 0.00, Expertkaart Akasha Rijkunst

verklaard en ontsloten worden voor een grotere groep liefhebbers van paarden.

De Lesboeken Paard als 'collectief geheugen' van de moderne paardenhouderij.

De Lesboeken Paard verbindt de theorie met de praktijk. De Lesboeken Paard bevat honderden 'Kennis, Instructie en Praktijkaarten' over elk mogelijk onderwerp en elke denkbare taak. Voor houders, docenten en studenten een uniek, interactief naslagwerk. De Lesboeken Paard ontzorgen onderwijsbieders en praktijkbegeleiders.

Delen is het nieuwe hebben...

De doorsnee paardenhouder is 'eigenwijs'. Deze doet en laat dat wat hij/zij zelf het beste vindt. Niet één mening zal of moet de betere zijn. De Lesboeken Paard willen deze kennis bundelen, bijeen te brengen. Optie A of liever optie B, als u het weet mag u het zeggen...

We hopen dat een ieder zich vrij voelt wanneer gewenst een eigen bijdrage aan te leveren. Uitgewerkte bijdrages kunnen ter toetsing aan de richtlijnen, worden aangeleverd bij de redactie. onder vermelding van 'Optie B, Bijdrage Lesboeken Paard'.

De Lesboeken Paard zijn klaar voor de toekomst. De Lesboeken Paard geven een theoretisch antwoord op hoe we het welzijn van de paarden zouden kunnen borgen tijdens training en toch plezier kunnen blijven houden in de (prestatie)sport.

Aan de Lesboeken Paard is, voordat deze online ter beschikking kwamen, door de mensen van Akasha en haar achterban in totaal zo'n 7 jaar gewerkt.

Van voor....

De samenstellers wensen de lezers van de Lesboeken Paard en hun paarden veel plezier bij het in de praktijk toepassen van de Kennis, Instructie en Praktijkaarten.

Ontwerp en ontwikkeling: Anne Muller = Akasha Rijkunst

Tekstregie en coördinatie realisatie, eindredactie Project Lesboeken Paard, Integraal Prestatiemodel Paardensport en de diverse onderwijstools w.o. de Les Traject Planner. Alsmede verantwoordelijk voor het tot stand komen van de Boeken: Communicatie, Paarden Trainen, Instructie, Lesgeven, Begeleiden Sporter en Algemene Paardenkennis.

Co- auteurs en ondersteunende experts

Angela Maasakker: Diverse boeken en handelingen waar onder AO, VLW, N&R, eindredactie

Ristin Olthof: Ethologie, gedragsleer en monitoren paard, Voeding

Machteld van Dierendonck: Ethologie, Trainingsprincipes, welzijn onder werktijd (alle onderwerpen)

Britt van Looveren: Gezondheid Paard

Simone Kritsen: EHBO humaan

Aletta Stamhuis: Huishouding en onderhoud

Nadia de Leeuw: Fokkerij, secretariaatswerkzaamheden

Astrid Hamelinck: Algemene zaken en Gezondheid Paard

Illustraties, vormgeving, web

Anne Muller, Pascale Nales, PN Design



Expertkaarten, Tools en Bijlagen

Lesboeken Paard 9



Expertkaart, Akasha Rijkunst
> Code C 0.00, Expertkaart Akasha Rijkunst

Foto's

Angela Maasakker, Maaïke de Jeu, Hayley Pijnman, Nadia de Leeuw, Renee Meijerink en anderen.

DTP

Katja van der Heijden,

Met dank aan

Atjan Hop, Peter Weijnen, Inge van Soest, aneke Hazeveld, Maike Hubers, Maaïke de Jeu, docenten en leerlingen van Helicon Nijmegen, Louis Reijnierse (team Edudelta Goes), de AZHC coaches: Helen Admiraal, Talitha Levering, Yoke Timmermans, Jolande Das, Anita Siks, Monique Denkers, Rob Voort, Aletta Stamhuis.

Meer inhoudelijke en secretariaat bijdrages zijn onder meer geleverd door

Christa Seekers, Anne Eigenraam, Hayley Pijnman, Evi Hartendorp
Akasha wil met name deze mensen bedanken voor de niet aflatende steun, de deskundige (vrijwillige) bijdrages en vooral voor alle, op het juiste moment, gestelde vragen!!!





Expertkaarten, Tools en Bijlagen

Lesboeken Paard 9

PT 00 VOORBEELD Schema training paard

Trainingsschema
Naam paard; Datum;
Doel 1;
Streefdatum;
Doel 2;
Streefdatum;
Doel 3;
Streefdatum;

Training p.d. in minuten	ma	di	woe	do	vrij	za	zo
Vrij werk							
Longeren							
Onder het zadel							
In tuig							
Outdoor training							
Diversen;.....							
Totaal minuten							

Bijzonderheden;
--

Stap 4

Bespreek en noteer bij aanvang van het programma en bij elke evaluatie samen met de ruiter de grote aandachtspunten voor komende drie maanden.

Bespreek de warming up, de arbeidsfase en de coolingdown van een training, waar wil je dat de ruiter aan werkt?

Wat wil je wanneer in bijvoorbeeld een trainingsuur onder het zadel zien?
Welke oefeningen zijn meer of minder geschikt?

Stap 5

pak een rode pen en zet op de LTP, als een echte juf, een krulletje voor de behaalde doelen bij; de verschillende onderdelen **en** op de kalender van de LTP.





Expertkaarten, Tools en Bijlagen

Lesboeken Paard 9

PT 00 INVULDOCUMENT

Dagbesteding schema

Dagbesteding en totaal uren (semi) vrije beweging per paard per dag									
Vrije beweging	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
Weide									
+Paddock									
Semi-vrije beweging	+								
Wandelen									
Grazen aan de hand									
Training	+								
Vrij werk									
Longeren									
Onder het zadel									
In tuig									
Diversen									





Expertkaarten, Tools en Bijlagen

Lesboeken Paard 9

PT 00 INVULDOCUMENT

Dagbesteding schema

Stal met beweging	+								
Stal + uitloop									
Hit actief stal									
Pad. Paradise									
Beweging Totaal =	=								
Box									
Groepsstal									
Totaal per dag	24	24	24	24	24	24	24	24	24

